

# BLIV KAPTAJN I EGET LIV

Jeres veloplagte kursusleder



Margrethe Christensen  
Uddannet Plejehjemsassistent,  
Coach og Underviser.

**2 DAGES INTENSIV, INSPIRENDE  
WORKSHOP FOR DEM  
DER IKKE VENTER PÅ MEDVIND –  
MEN TAGER GREB OM EGET LEDERSKAB!**

**DELTAGERNE BLIVER ENDNU BEDRE I STAND TIL:**

- At skabe gode relationer, arbejdsmæssigt og privat
- At optimere deres arbejdsglæde
- At være nærværende og engagerede
- At møde andre med respekt og anerkendelse
- At sætte sig mål – og nå dem
- At spotte symptomer på, og håndtere, stress
- At mestre den almene livskunst

**Et venligt puf, til alle der ønsker at blive mindet om,  
hvor stor indflydelse vi hver især har på eget liv.**



*2 TEMPOFYLDTE, SPRUDLENDE OG  
STIMULERENDE DAGE, FYLDT MED AHA-  
Oplevelser, Brugbare Indsigter og  
Konkret Viden, der uden videre kan  
implementeres i deltagerens  
daglige liv.*

**FOR HVEM?**

Alle der har lyst til at blive endnu bedre, til at møde de udfordringer (arbejds) livet byder på.

**HVOR OG HVORNÅR?**

Aftales med den enkelte virksomhed/institution.  
Workshoppen varer 2 dage,  
fra 8 – 15.30

**HVOR MANGE?**

For deltagerens optimale udbytte  
max 30.deltagere

**HVAD KOSTER DET?**

Prisen aftales med den enkelte virksomhed/institution.

**ER DER  
TILSKUDSMULIGHEDER?**

Jeps.  
Ring og forhør.

**Kontakt:**

**MARGRETHE CHRISTENSEN**

**SENZIA KURSER**

**Telefon 9824 2757**

**Mobil 2751 8596**

**info@senziakurser.dk**

**www.senziakurser.dk**



